

## 服食藥物須知

- 患有長期痛症的人士，可能需要經常服用止痛藥物。請按照醫生指示服藥。
- 若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚紅疹、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。
- 如果懷孕、計畫懷孕或正在哺乳，應告知醫生。
- 請告知醫生或藥劑師你正在服用的其他藥物，包括處方藥物、成藥和維他命。

## 生活模式建議

- 保持適量運動。
- 長期痛症與抑鬱有機會伴隨出現。如有需要請諮詢醫生。

## 貯存方法

把藥物存放在陰涼及乾燥的地方，避免高溫或光線直接照射。除個別藥物有特別指示外，一般毋須存放在雪櫃內。

把藥物存放在兒童不能觸及的地方。

此藥物資訊只供參考之用。

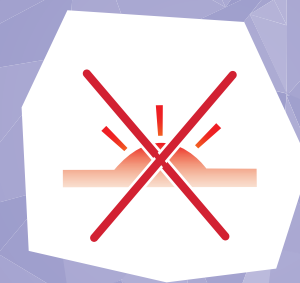
應按照醫生及藥劑師指示用藥。

如有疑問，請向醫生、藥房職員或其他醫護人員查詢。

切勿將自己的藥物給予他人使用。

# 藥物簡介

## 消炎及止痛藥物



# 消炎及止痛藥

常見止痛藥物包括非類固醇消炎藥 NSAIDs 和撲熱息痛 Paracetamol。它們能夠緩解疼痛和退熱，非類固醇消炎藥亦可用於減輕發炎症狀。

**口服非類固醇消炎藥 NSAIDs**  
(阿士匹靈 Aspirin、  
布洛芬 Ibuprofen、  
吲哚美辛 Indomethacin 和  
萘普生 Naproxen)

它們用於不同種類痛症，例如頭痛、牙痛、經痛等。常見副作用有腸胃不適、肚瀉、噁心、嘔吐、頭痛等。於進餐時或餐後服用非類固醇消炎藥以減輕對胃部的刺激。

其他需要注意的事項包括：

- 如果身體有其他健康狀況，請在服用此類藥物之前諮詢醫生或藥劑師。
- 如果正在服用非類固醇消炎藥，不應同時服用其他含有此類成份的藥物。
- 服藥後若嘔吐帶血或咖啡渣狀物、小便有血、大便稀爛及呈黑色，或有其他不正常的出血和瘀傷，應立即求醫。



## 撲熱息痛 Paracetamol

它通常用於止痛及/或退熱。因為過量撲熱息痛有機會損害肝臟，所以不可服用超過處方劑量。常見副作用包括腸胃不適和頭痛。



## 外用非類固醇消炎藥 NSAIDs (雙氯芬酸凝膠)

它們用於肌肉或關節疼痛。常見副作用有輕微皮膚紅疹。